



世田谷区立
九品仏生活実習所
・中町分場

ハナミズキ

葉月号
No. 73
発行日
令和5年8月8日

電車散策

6月上旬、九品仏駅から二子玉川駅まで電車散策を実施しました。久しぶりの電車散策に利用者の方もニコニコと笑顔浮かべていました。駅のホームで駅員さんに元気に挨拶をして、電車に乗りました。車内ではみんなで車窓から街の風景を眺めたり、運転席を覗いたり楽しそうに過ごしました。二子玉川駅に到着すると大きなモニュメントがある広場まで歩き、記念撮影を撮りました。帰り道、職員と「また行きたいね」と笑顔で話していました。(支援員 下角)



アートオムニバス展

今年で14回目を迎える「アート・オムニバス展」に行ってきました。この作品展に向けて、数か月前からアート活動で創作に取り組んでいきました。限られた時間の中ですが、水彩絵の具、クレパス、半紙、画用紙など、多彩な素材と色を使って、それぞれの個性溢れた作品が仕上がりました。会場に着き、自分が製作した作品を見つけると、目をキラキラさせている方もいました。次回のアート展は、秋を予定しております。今回同様、皆様に素晴らしい作品をお見せしたいと思います。(支援員 飯塚)



社会福祉法人武蔵野会 世田谷区立九品仏生活実習所・中町分場
〒158-0083 東京都世田谷区奥沢7丁目39番13号
電話 03(3703)1519 FAX 03(3703)1493
(中町分場)
〒158-0091 東京都世田谷区中町2丁目25番17号
電話 03(5706)7301 FAX 03(5706)7330
Email m.kuhonjitu@tuba.ocn.ne.jp URL <http://m-kuhonjitu.sakura.ne.jp/blog/>

皆さん、こんにちは!!
夏のイベント満喫
してま〜す!!



あいさつ

私が東京に住んでいるなと思う風景に、7月のお盆飾りがあります。両親が東北の私には、初めて見た時とても新鮮に感じました。そんな私はお盆やお彼岸のお墓参りの帰り道、各地の道の駅や直売所に寄って、地元の名産や新鮮な野菜を買って帰る事を楽しみにしています。こちらのスーパーでは見かけない種類や、不揃いでも調理すると旨味たっぷりの野菜達に、知らない事が色々あるのだなと小さな発見があります。九品仏でお世話になってから気付いたのが、この地区の畑の多さです。また、利用者の皆さんとバスに乗っていると野菜の直売コーナーに目が留まります。遠くまで行かなくても、ご近所の野菜に舌鼓を打ちつつ、もっと地域を知る機会のひとつにしていきたいと思います。(支援主任 高橋)

所内泊

今年度はコロナ禍になってから、約3年振りの施設内での宿泊を実施しました。久しぶりの宿泊と言うこともあって利用者の方たちもそうですが、職員の方がその数倍緊張している様子でした。当日は近隣のお店で夕食のデリバリーを注文し、みんなで美味しく食べました。夕食後は就寝の準備を済ませ、ホールに並べて敷いた布団で眠りました。今までは当たり前に出ていたことが、再開するまでこんなに時間がかかるとは思いませんでした。来年度は旅行も出来たらいいですねと宿泊中に話して盛り上がりました。(支援員 井口)



盆踊り会

7月21日に盆踊り会が開催されました。ホールでお祭りの法被を着て、元気に盆踊りを踊りました。また、魚釣りゲームでは鯨やふくなどたくさんの魚を釣って職員に見せてくれました。分場では職員と一緒にバルーンアートでたくさんの動物を作りました。利用者の方の笑顔が溢れる素敵な夏の日になりました。(支援員 川岸)



コラム

「私の趣味と叶えたい夢」

皆さんにはどんな夢がありますか？私の夢は日本で唯一の世界6大マラソンである東京マラソンに出場し、完走することです。1年前から趣味のランニングを続けていくうちに東京マラソンに出場したいと思うようになりました。しかし、東京マラソンはトップランナーが多く参加する大会で、どの大会よりも折り返し地点や坂道が多く、マラソン初心者が挑戦するにはとても過酷な大会です。その為、これから週三回ランニングを続けていき、体力と忍耐力を鍛え、来年の2月に開催される埼玉マラソンに参加し、経験を積みたいと思います。そして、努力を継続し2025年3月の東京マラソンに挑戦したいと思います。目標は、完走だけでなく1人前ランナーの証であるサブ4(4時間以内)を目指します。やるからには目標を高く設定し、楽しみながら、夢を叶えたいと思います。(支援員 高野)



武蔵野会後援会からのお願い

社会福祉法人武蔵野会が運営する施設とグループホームの利用者のために、より良い環境や施設の充実・施設の円滑な運営などを物心両面から支える組織として、武蔵野会後援会があります。使用済み切手、ベルマーク、書き損じのハガキの収集、1口500円の後援会費などの方法があります。法人経営基盤の確立を目指していますのでご協力をお願い申し上げます。

ご協力については下記までご連絡下さい。

〒192-0083

東京都八王子市旭町12-4 日本生命八王子ビル2階201

電話 042-631-6341 FAX 042-631-6342



アート作品「七夕」



ホームページURLのQRコードができました。随時、施設のイベント情報などを載せていきたいと思いますので、ぜひご覧ください。
URL:<http://m-kuhonjitu.sakura.ne.jp/blog/>



編集後記

葉月号を担当させて頂きました。堀江です。暑い日が続いていますが、実習所では盆踊り会を行い、沢山の利用者さんの笑顔がみられました。これからが夏本番です。まだまだ暑い日が続きそうですが、暑さ対策として実習所ではクールネックリングを購入いたしました。首に巻くことで全身の熱をクールダウンしてくれるそうです。アイテムを使いながら、酷暑の夏を乗り切っていきたいと思えます。(支援員 堀江)

